

## AANBEVELINGEN

### Voor aanpassing van **diabetes mellitus type 2 medicatie<sup>1</sup>** tijdens het vasten.



#### Metformine<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Er is meestal geen dosisaanpassing nodig. Wanneer patiënten normaliter een dosis tijdens lunchtijd nemen, wordt aanbevolen om dit bij het avondmaal (Iftar\*) te nemen.



#### Sulfonylurea<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Overweeg dosisverlaging voor HbA1c <58 mmol/mol of indien de patiënt een voorgeschiedenis van hypoglykemie heeft. Voor kortwerkende SU's wordt aanbevolen de ochtenddosis te verlagen en bij het avondmaal (Iftar\*) een hogere dosis te gebruiken.



#### Thiazolidinedionen (TZD)<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

In combinatie met andere medicatie kan het risico op hypoglykemie toenemen. Geen dosisaanpassing indien gegeven als monotherapie. Kan ongewenste gewichtstoename en grotere eetlust veroorzaken.



#### DPP-4-remmers<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Geen aanpassingen nodig. Wanneer gegeven als monotherapie zijn dosisvermindering en verandering van innametijdstip nodig.



#### SGLT-2-remmers<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET HYPOGLYKEMIE

Wees voorzichtig tijdens het vasten vanwege risico op diurese, dehydratie en ketoacidose.



#### GLP-1-analoog<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Geen aanpassingen indien gegeven als monotherapie. Wanneer gebuikt in combinatie met sulfonylurea, dan is dosisvermindering van SU nodig of als er sprake is van erge misselijkheid.



#### Insuline glargine<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Dosis langwerkende insuline wordt met 20% verminderd en na de Iftar\* genomen.



#### Maaltijdinsuline<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Stop de lunchdosis en neem tweemaal daags bij Iftar\* en Suhur\*.



#### Gemengde insuline<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Wissel de dosering, de ochtenddosis wordt dus genomen bij de Iftar\* en de avonddosis wordt genomen bij de Suhur\* (halve Suhur dosis), of overweeg omzetten naar basale bolusregime.

\* Iftar is de maaltijd die gegeten wordt na zonsondergang om het vasten te eindigen tijdens de Ramadan. Suhur is de laatste maaltijd voordat de volgende dag van vasten begint, na zonsondergang en vaak rond middernacht.

#### REFERENTIES:

1. Ali et al. Diabet Med 2016; 33:1315-1329.

